

Hinweisblatt für Neumitglieder

Wir heissen Sie im Kneipp-Verein Meilen und Umgebung herzlich willkommen. Unser Verein setzt sich für die Gesundheitsförderung und Wellness mit Naturheilmethoden ein.

Gleichzeitig sind alle Personen im gleichen Haushalt Kneippmitglieder und profitieren von unseren Dienstleistungen, (siehe unten). Wissen ist das eine, etwas zu tun das andere – wir motivieren unsere Mitglieder etwas zu tun.

Traditionelle Kneipp-Therapie (TKT) ist ein ganzheitliches europäisches Naturheilverfahren mit den fünf Wirkprinzipien die sich in ihrer Wirkung gegenseitig unterstützen:

1. **Bewegungstraining** hält fit und schlank z.B. Nordic Walking Aktivitäten, Wandern
2. **Heilkräuter** helfen sanft bei gesundheitlichen Problemen z.B. Kräuterkurse
3. **Positive Lebensführung** fördert ein umfassendes Wohlbefinden z.B. Yoga, AT
4. **Vollwerternährung** macht den Körper gesund und leistungsfähig z.B. Kochkurse
5. **Wasseranwendungen** stärken die Abwehrkräfte und lindern Beschwerden, Kurse

Die korrekte Anwendung der Kneipptherapie vom Kleinkind bis ins hohe Alter lernen Sie bei uns im Verein. Sie erhalten als Mitglied unsere Kneippzeitschrift oder besuchen Sie die aktuelle Homepage: www.kneipp-meilen.ch.

In unseren Wellnessferienwochen in Bad Wörishofen, können Sie die praktischen Kneipp-anwendungen am Morgen mit einer Kneipp-Bademeisterin live erleben.

Zur Kneipp-Grundausrüstung gehören: Das Buch „Praktische Kneippanwendungen“, ein Wasserschlauch oder ein Kneippgiessrohr, ein Leinentuch sowie ein Rost mit rutschfesten Füßen, damit Sie nicht zu lange im kalten Wasser stehen. Kneippmaterial können Sie beim Schweizer Kneippverband (morgens) Tel. 031 372 45 43 oder auf www.kneipp.ch im Shop bestellen.

Dienstleistungen für unsere Mitglieder:

Nehmen Sie immer den Mitgliederausweis mit, damit Sie sich ausweisen können.

- 10 x im Jahr erhalten Sie die Kneipp-Zeitschrift im Gegenwert von CHF 49.--
- Bei Kneipp-Veranstaltungen in der ganzen Schweiz (40 Vereine) geniessen Sie Mitgliedervergünstigungen oder sind kostenlos. Details auf: www.kneipp-meilen.ch (unter Dienstleistungen)
- Bei der **EGK-Gesundheitskasse** geniessen Sie als Kneippmitglied auf der Zusatzversicherung EGK-SUN **10% Prämienrabatt**. Kontakt: EGK-Laufen Tel. 061 765 51 11.
- In der Apotheke im Zentrum, General Wille-Str. 65, 8706 Feldmeilen, erhalten Sie **10% Rabatt** auf alle Schüsslersalze, Tel. 043 843 92 65.
- Kostenloses Kneipp-Beratungstelefon **Tel. 044 923 30 44**, Mi 10 – 12 Uhr.
- Ermässigung für Kneipp-Verbandsferien bis zu CHF 100.-- pro Person, Angebote beachten.
- In Bad Wörishofen erhalten Sie **50% Reduktion** auf die Kurtaxe.
- Auf unserer Homepage können Sie unter Dienstleistungen kostenlos Inserate publizieren.
- Unser Mitgliederausweis ist auch gültig bei allen Coué- und Vitaswissveranstaltungen. (Siehe unter Veranstaltungen in der Kneipp-Zeitschrift).
- Im Hotel Stutz, 3925 Grächen, **10% Rabatt** auf Übernachtung und Frühstück

Der Mitgliederbeitrag pro Jahr nur CHF 55.— inklusiv alle Dienstleistungen