



Kneipp erleben

Im Wohlfühl- und BIO-Hotel Alpenrose

100% biologische Lebensmittel

Kneipp-Wohlfühl-Ferien in Bad Wörishofen

Samstag 19. Mai bis Samstag 26. Mai 2012

Liebe Kneippmitglieder und liebe Wohlfühlfreunde

Herzlich willkommen im schönen Bad Wörishofen, D. Im Wohlfühl- und Bio-Hotel Alpenrose blühen Sie auf und erleben Wasser, Wärme, Wohlgefühl und aktive Bewegung. Wir bieten Ihnen für diese Wohlfühl-Ferienwoche Kneipp zu erleben, um dann mit vollem Tatendrang zu Hause weiterzufahren. Mit den Heilkräften der Natur die körpereigenen Reserven aktivieren, das Lebensgefühl steigern und sich mit der Natur in Einklang zu bringen. Diesem Ziel möchten wir Sie ein Stück näher bringen.

Umrahmt von mediterranem Flair, einer entspannten Atmosphäre, wohltuenden Kneippanwendungen und Massagen, sowie gesunder Ernährung mit vollwertigen biologischen Lebensmitteln. Also auf nach Bad Wörishofen. "Der neue Weg zur Gesundheit und ganzheitlichem Wohlbefinden".

Zum attraktiven Pauschalpreis von EUR 630.-- p.P. für die Wohlfühl- oder Thermen-Vitalwoche. Frühbuchrabatt von EURO 20.- bei Anmeldung bis spätestens Ende Februar 2012. Mit dem günstigsten Wechselkurs bezahlen Sie z.B. für alles nur noch CHF 701.50. (Euro-Kurs 1.15)

- 7 Übernachtungen im EZ oder DZ, reichhaltiges Frühstücksbuffet
- 6 x Verwöhn Pension, d.h. Mittagssnack Suppe mit Brötchen, Kaffee/Tee/-Kuchen, Nachtessen Salatbuffet, 4-Gang-Wahlmenue (**100% biologische Lebensmittel**)
- Nordic Walking-Aktivitäten mit Besuch von Kneipp-Wassertretstellen und Armbädern
- Nordic Walkingstöcke werden zur Verfügung gestellt, können auch günstiger gekauft werden
- Betreuung während der ganzen Wohlfühlwoche durch Iris und Kurt Diesmeier
- Kurbusse und 3 x Kurkonzerte pro Tag sind mit der Kurkarte kostenlos
- Auf Wunsch lernen Sie in der Badeabteilung einige wichtige Kneippgüsse selber anzuwenden
- Benützung der hoteleigenen Sauna und der Infrarotkabine mit Farblichttherapie

Bitte Wohlfühlwoche oder Thermen-Vital-Woche auf der Anmeldung ankreuzen

Wohlfühlwoche

3 x Heusäcke
1 x Kneipp-Wechselguss
1 x Lumbalguss
1 x Oelbad
1 x Klassische Rückenmassage
1 x Tiefenmuskelentspannung nach Jakobsen
1 x Wirbelsäulengymnastik
2 x Gi Gong
Nordic Walking Aktivitäten sind Balsam für den Rücken

Thermen-Vital-Woche

2 x Wirbelsäulenpackung (Heusäcke)
1 x Aromaölbad
2 x Kneippgüsse
2 x Entspannung in der Südseetherme (vormittags)
1 x Lumbalguss
1 x Tiefenmuskelentspannung nach Jakobsen
1 x Wirbelsäulengymnastik
2 x Gi Gong
Nordic Walking Aktivitäten sind Balsam für den Rücken

Der Vormittag ist für die Kneipp-Wellnessanwendungen vorgesehen. Der Nachmittag steht Ihnen zur Verfügung z.B. für weitere Therapien, für Nordic-Walking-Aktivitäten, Besuch des Kurparkes, der Kurkonzerte (mit Kurkarte kostenlos), der Südsee-Therme oder Sie benützen alle Kurbusse in der näheren Umgebung (kostenlos).

Wichtige Hinweise:

Das Wohlfühlhotel Alpenrose ist das **einzigste Biohotel in Bad Wörishofen**. In jedem Zimmer finden Sie auch wirbelsäulengerechte Bandscheibenmatratzen für entspannten Schlaf.

- Alle Einzel-Zimmer in diesem Pauschal-Angebot haben keinen Zimmerzuschlag. Wenn Sie ein DZ zur Alleinbenützung beziehen erfolgt ein Zuschlag von EUR 7.-- pro Zimmer/Tag.
- Ruhige, zentrale Lage des Hotels (ca. 4 Gehminuten zur Kurpromenade und zum Stadtzentrum) Im Parterre und teilweise in den Zimmern wird den Gästen ein Wireless Zugriff aufs Internet kostenlos zur Verfügung gestellt.
- Bademäntel können zum Preis von EUR 5.-- pro Aufenthalt im Hotel gemietet werden
- Sonntags ist für das Personal ein Ruhetag. Demzufolge erhalten wir nur das Frühstücksbuffet. Freitags ist das Candle-Light-Dinner, Kulinarium mit Biogarantie.
- Im Hotel können Sie zusätzliche Therapien und Massagen direkt buchen, z.B. Akupunktmassage, 30 Min. EUR 28.--, Klassische Massage mit vorheriger Wärmebehandlung EUR 18.-- Pedicure (ohne Lack) EUR 20.--, Manicure (ohne Lack) EUR 18.--, Kosmetikbehandlungen und Hotstone-Therapie sind ebenfalls möglich, u.s.w.
- Kneippmitglieder mit Mitgliederausweis erhalten 50% Vergünstigung auf die Kurtaxe.
- **Annullierungskosten:** (Wir empfehlen Ihnen eine Annullierungskostenversicherung)
Bis 28 Tage vor Reiseantritt kostenlos, 27 bis 15 Tage vor Reiseantritt 30% des gebuchten Arrangements, ab 14 Tage oder weniger vor Reiseantritt 60% des gebuchten Arrangements, oder Sie bringen einen Ersatzteilnehmer.
- Die Gesamtrechnung muss am Ende des Aufenthaltes im Hotel in **Euro bar** abgerechnet werden, Kreditkarte wird nicht akzeptiert. (Ihre Euro gegen Quittung in den Hotel-Tresor abgeben)
- Unfall- und Krankenversicherung ist Sache der Teilnehmer, der Organisator lehnt jede Haftung ab.
- Vor Ihrer Abreise erhalten Sie von uns weitere Informationen zugestellt. Ihre Anmeldung wird nach Eingangsdatum berücksichtigt, max. können 12 Personen teilnehmen.
- **Bitte legen Sie Ihrer Anmeldung die Bearbeitungsgebühr für den Kneippverein Meilen bei: Mitglieder CHF 10.--, Gäste CHF 20.--. Denn jeweiligen Betrag unten auf dem Anmeldetalon vermerken.**

Weitere Details finden Sie auf: www.kneipp-meilen.ch unter Ferienangebote
Unter Bildreportagen finden Sie die Bilder von unseren früheren Veranstaltungen.

Bitte umgehend anmelden die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen limitiert

✂-Abtrennen und einsenden bis spätestens 10.04.2012, (*Frühbuchrabatt EUR 20.- bis Ende Feb. 2012*) ✂
an Kneipp-Sekretariat, Lütisämetstr. 112, 8706 Meilen, Tel. 044 923 30 44, E-Mail: sekretariat@kneipp-meilen.ch

Wohlfühlwoche

EZ, ¾ VP EUR 630.-- DZ, ¾ VP EUR 630.-

Benötige NW-Stöcke, Körpergröße: cm.

Fahrt mit eigenem Auto Fahrt mit der Bahn

Beilage CHF Bearbeitungsgebühr für den Kneippverein Meilen

Die oben aufgeführten Hinweise habe ich zur Kenntnis genommen.

Name: _____ Vorname: _____ Tel. _____

Strasse: _____ PIZ/Ort: _____ Fax _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

E-Mail:@..... (bitte angeben wird vertraulich behandelt)