

2-teiliger Wickel- und Kompressenkurs

mit Heidy Oberholzer, Männedorf, Dipl. Gesundheitsberaterin

Wickel und Kompressen sind eine natürliche jahrhundertalte Anwendungsart. Sie können mit verschiedenen Zusätzen (Heilerde, Quark, Heublumen, Salz usw.) warm oder kalt angewendet werden. Wickel und Kompressen sind Balsam für Körper und Seele. Diese natürliche Anwendung fördert das Wohlbefinden und hilft den Alltagsstress abzubauen. Sie unterstützt den natürlichen Selbstheilungsprozess und wirkt schmerzlindernd.

In diesem Kurs lernen Sie die verschiedenen Anwendungsarten kennen und gezielt anzuwenden. Jeder kann Wickel brauchen, leicht lernen und anwenden.

Wann: Donnerstag, 4. und 11. November 2010
Zeit: 19.30 – 22.00 h
Wo: DOP Meilen, Schulhausstr. 23, ZI 9, 1. Stock
Kosten: CHF 77.- für Mitglieder CHF 87.- für Gäste
Was mitnehmen: 2 Frottiertücher, 2 Handtücher (Baumwolle oder. Leinen),
2 Stofftaschentücher, 1 elastische Binde ca. 8 cm breit
Kleidung: bequeme Kleidung

✂----**Abtrennen und einsenden bis spätestens 28. Okt. 2010** ----

Esther Gmür, Lütisämetstr. 110, 8706 Obermeilen, **Tel. 044- 923 50 45**

Def. Anmeldung 2-teil. Kurs „Wickel und Kompressen“ 4. & 11.11.2010

Mitglied CHF 77.- Gast CHF 87.- Kurs-Nr. 1018

Name: Vorname:

Strasse: PLZ/Ort:

Telefon P: Tel. G:

Datum: Unterschrift:

E-Mail: @

2-teiliger Wickel- und Kompressenkurs

mit Heidy Oberholzer, Männedorf, Dipl. Gesundheitsberaterin

Wickel und Kompressen sind eine natürliche jahrhundertalte Anwendungsart. Sie können mit verschiedenen Zusätzen (Heilerde, Quark, Heublumen, Salz usw.) warm oder kalt angewendet werden. Wickel und Kompressen sind Balsam für Körper und Seele. Diese natürliche Anwendung fördert das Wohlbefinden und hilft den Alltagsstress abzubauen. Sie unterstützt den natürlichen Selbstheilungsprozess und wirkt schmerzlindernd.

In diesem Kurs lernen Sie die verschiedenen Anwendungsarten kennen und gezielt anzuwenden. Jeder kann Wickel brauchen, leicht lernen und anwenden.

Wann: Donnerstag, 4. und 11. November 2010
Zeit: 19.30 – 22.00 h
Wo: DOP Meilen, Schulhausstr. 23, ZI 9, 1. Stock
Kosten: CHF 77.- für Mitglieder CHF 87.- für Gäste
Was mitnehmen: 2 Frottiertücher, 2 Handtücher (Baumwolle oder. Leinen),
2 Stofftaschentücher, 1 elastische Binde ca. 8 cm breit
Kleidung: bequeme Kleidung

✂----**Abtrennen und einsenden bis spätestens 28. Okt. 2010** ----

Esther Gmür, Lütisämetstr. 110, 8706 Obermeilen, **Tel. 044- 923 50 45**

Def. Anmeldung 2-teil. Kurs „Wickel und Kompressen“ 4. & 11.11.2010

Mitglied CHF 77.- Gast CHF 87.- Kurs-Nr. 1018

Name: Vorname:

Strasse: PLZ/Ort:

Telefon P: Tel. G:

Datum: Unterschrift:

E-Mail: @